

IŽANGA

Šia knyga noriu apkabinti kiekvieną skaitantį ir priminti, kad jis yra unikaliausias žmogus Žemėje ir jo gyvenimas – nepakartojamas, nuostabus, vertingas turtas. Šia knyga kviečiu pamilti kiekvieną gyvenimo įvykį, situaciją, žmogų. Kviečiu suprasti, kad dieną nugyventi dieviškai gali tik tada, kai ją priimi kaip dovaną. Kai aiškiai supranti, kad viskas, kas ateina, reikalinga būtent tau, reikalinga tavo asmenybės augimui, dvasiniam, intelektualiniam augimui.

Kiekvienas šios knygos sakinytis teikvėps tave išlukštenti iš savo gyvenimo ką nors gražaus, net ir pilkoje buityje pamatyti gyvenimo gėles, nesustoti prie smulkmenų, kurios įkalina baimėje, sustingdo, neleidžia eiti pirmyn, atima ramybę. Linkiu kiekvienai dienai skirtoje mintyje rasti ramybę. Ramybę, kurios negali padovanoti pasaulis, kurią gali padovanoti tik pats sau, kiekvieną dieną priimdamas kaip neįkainojamą Dievo dovaną. Sugebėdamas netektyje pamatyti gyvenimo trapumą, laikinume išvelgti žydėjimą. Sugebėdamas padaryti ne visus, bet pačius svarbiausius darbus. Pamatyti ne visus, bet pačius svarbiausius žmones. Pasiligojęs švęsti išgyjimo dovaną, situacijose, kurių negali pakeisti, švęsti savo žmogiškųjų ribų pripažinimo, įvardijimo dovaną. Sunkumus, skausmą, nelaimes priimti kaip gyvenimo dalį, šalia kurios egzistuoja ir džiaugsmas,

laimėjimai, pergalės. Kiekvienam linkiu skleisti tai, ką turi savyje gražiausia. Išmokti per daug nesitikėti iš gyvenimo, neliūdinti savęs dėl kitų žmonių laimėjimų ir pergalių, verčiau sutelkti dėmesį į tai, kur esi nepakartojamas, didelis, nuostabus, gražus. Pats svarbiausias laimėjimas – pamilti ne itin patrauklias savo asmenybės puses ir kasdien gyventi Dangumi, tuo Dangumi, kurį mes vieninteliai galime pado-
vanoti sau ir šalia esantiesiems, jei tik sugebame dėkinga širdimi priimti visus gyvenimo siunčiamus išmėginimus, žmones ar įvykius.

Kiekvienos dienos sakinyje radęs žodį Meilė, paklausk savęs, už ką myli šią dieną, pamąstytk, kaip perskaityta mintis galėtų padėti visiškai atsiverti gyvenimui, apkabinti jį iš visos širdies. Drąsos! Mūsų gyvenimas – nepaprastas stebuklas, jis dieviškas tiek, kiek gebame įdėti širdies. Tai ir yra didysis Dievo įsakymas. Mylėti Dievą, mylėti save ir savo artimą. Tai reiškia pamilti ir sugerti kiekvienos dienos sekundę, sugebėti nekeikti, nekaltinti, neteisti, nieiškoti kaltųjų, neliūdinti savęs ir į dienos šviesą iškelti ką nors gražaus. Žvelgti kuriančiu žvilgsniu, imtis kuriančių veiksmų, būti gyvenimą, o ne mirtį puoselėjančiu gyvuvoju atvaizdu.

Jūsų Benas Lyris



1

Tegul kiekvienas sutiktas žmogus
būna kaip angelas, dovana;
pakalbėkime su juo, pabūkime kartu.
Atpažinkime angelus, kuriuos
mums siunčia gyvenimas,
ir gyvensime tarsi danguje.

2



Negali būti tobulas – būk mylintis.
Meilė ir yra tai, kas veda tave
į šventumą.

3



Žmogus, kuris buvo priimtas
ir mylimas, kitiems taip pat
leidžia būti savimi. Dažnai
neleidžiame kitiems būti
savimi dėl savivertės trūkumo
ir meilės stokos.

4



Didelė malonė šalia turėti žmones,
kurie yra nuo Dievo, kurie tave lydi
per gyvenimo skausmą. Paklausk
savęs, ar turi tokių žmonių?
O dar svarbiau – ar pats esi toks
kitiems? Ar galėtum tave sutikęs
žmogus pajusti, kad sutiko paties
Dievo ramstį?



226



Tie, kuriuos mylime, yra
svarbesni už darbo valandas
ar laimėjimus.

227



Jūsų meilė neįveikiama,
nes labiau tikite vienas kitu
nei savo principais.

228



Dangus, meilē, šviesa
neatsiranda savaime –
juos kuria tavo širdis, akys,
lūpos ir rankos.

229



Jeigu sugebi pakelti kitus,
veiki ta pačia dvasia, kuria
veikė Dievas prikeldamas
savo Sūnų iš mirties.

230



Kuo daugiau dėkosi, tuo prasmingesnis atrodo tavo gyvenimas, prasmingesnė kiekviena diena, nes pamatysi, koks esi turtingas ir beveik viską, ką turi, esi gavęs iš kitų ir Dievo malonės.

231



Nesakyk nieko, ko negali
pasakyti su Meile.